

Fragebogen für eine Familienaufstellung / systemische Aufstellung

Name:

Adresse:

Email:

Telefon:

1. Welches Thema möchten Sie aufstellen lassen?

Bitte formulieren Sie dieses so wie es für Sie passend ist: in einem kurzen Satz (z.B. Mobbing am Arbeitsplatz, Beziehung zu meinem Vater). Wenn Ihnen das schwerfällt, können Sie die Situation aber auch gerne ausführlicher beschreiben:

2. *Welche Faktoren spielen hierbei eine Rolle? Faktoren können Personen aus Familie und Verwandtschaft/Bekanntheit sein (auch Sie selbst). Hierbei spielt es keine Rolle ob lebend oder auch bereits verstorbene Personen (auch Abtreibungen oder Fehlgeburten). Als Hilfestellung dienen Ihnen folgende Bereiche:*

- *Familie und Verwandtschaft (von Vater, Mutter, Geschwister, Cousine, Urgroßvater)*
- *Arbeit und Beruf (z.B. Ausbildung, Kündigung, Kollegen, Gehalt, Verantwortung)*
- *Liebe und Partnerschaft (Hochzeit, Sex, Beziehung, Trennung, Expartner, Liebe, Nähe)*
- *Gesundheit und Wohlbefinden (Entspannung, Emotionen, Bewegung, Urlaub, Schlaf)*
- *Körper und Organe (Atemwege, Darm, Herz, Gefäße, Knie, Arm, Kopf, Schilddrüse)*

Notieren Sie hier bitte alle Faktoren, die Ihnen zum Aufstellungsthema einfallen. Was könnte noch dazu gehören?

Oft spielen auch Faktoren eine Rolle, die auf den ersten Blick gar nichts mit dem Thema selbst zu tun haben. Alles ist hier richtig und will gesehen werden. Alle Faktoren werden von mir vorab ausgetestet und vervollständigt.

3. *Was ist Ihnen bei der Aufstellung wichtig?
Was möchten Sie mir noch mitteilen?*